

## JANEIRO BRANCO: A VIDA PEDE EQUILÍBRIO

Janeiro, o primeiro mês do ano, inspira as pessoas a fazerem reflexões acerca das suas vidas, das suas relações, dos sentidos que possuem, dos passados que viveram e dos objetivos que desejam alcançar no ano que se inicia. Janeiro é uma espécie de portal entre ciclos que se fecham e ciclos que se abrem nas vidas de todos nós.

A cor branca foi escolhida por, simbolicamente, representar “*folhas ou telas em branco*” sobre as quais podemos projetar, escrever ou desenhar expectativas, desejos, histórias ou mudanças com as quais sonhamos e as quais desejamos concretizar.

Em 2023, o tema da campanha é “A VIDA PEDE EQUILÍBRIO”, tendo como foco enfatizar que, diante de mudanças cada vez mais desafiadoras e aceleradas, tudo isso exige do ser humano, novas atitudes, novas habilidades, novos entendimentos e novos comportamentos.



SAÚDE MENTAL | SAÚDE EMOCIONAL

# CAMPANHA.

# Janeiro Branco

Quem cuida da **MENTE,**  
cuida da **VIDA.**



### COLABORADORES DA TRANSPORTADORA DAMIÃO RECEBEM PALESTRA COM PSICÓLOGA DA UNISESMT

No último dia 02 de janeiro, a psicóloga da Unisesmt, Jeciana Costa, esteve com os colaboradores da Transportadora Damião, em Uruçânia, Minas Gerais, para realizar um DDS sobre o “Janeiro Branco”.

Como ainda existem vários mitos em torno do assunto da saúde mental e visando esclarecê-los, Jeciana ministrou uma palestra durante o DDS na empresa Transportadora Damião. O encontro contou com a dinâmica mitos e verdades e um bate papo descontraído sobre o assunto.



### EQUIPE TÉCNICA DE SEGURANÇA DO TRABALHO REALIZA VISITAS TÉCNICAS PARA ELABORAÇÃO DE LTCAT.

Na último dia 22 de dezembro, o técnico de segurança do trabalho, Jorge Lucas e a estagiária de engenharia de segurança do trabalho, Edimiriam estiveram presentes na Minas Marmoraria para realizar avaliações para elaboração de LTCAT.

Este é um documento essencial para a comprovação do direito ou não da aposentadoria especial, que contém a análise das atividades desempenhadas pelo trabalhador na empresa.

Para maiores esclarecimentos, a Unisesmt dispõe de uma equipe comercial preparada para orientar e direcionar quanto as necessidades de elaboração da LTCAT. Saiba mais. Telefone (31) 3817-3412 ou pelo WhatsApp (31) 9 9937-9025.

2023 é o ano da UNISESMT! Há 25 ANOS, nossa história começava a ganhar destaque através de uma pessoa inesquecível, o sr. Antônio Bento, responsável por uma das empresas mais completas em saúde e segurança do trabalho de Ponte Nova. Por isso, muitas novidades serão lançadas nos próximos meses pela Unisesmt. Aguarde!