

Boletim Informativo



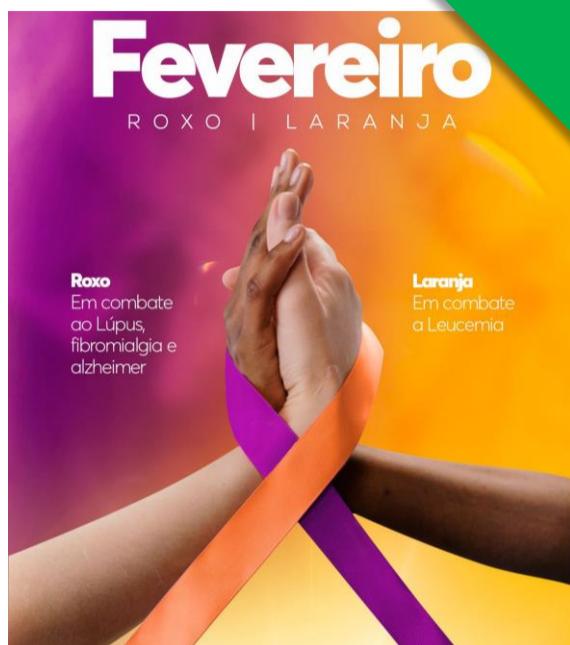
FEVEREIRO LARANJA E ROXO ALERTA IMPORTANTE PARA ALGUMAS DOENÇAS

As campanhas Fevereiro Roxo e Laranja têm o objetivo de informar a população para a conscientização, prevenção, diagnóstico e combate ao lúpus, fibromialgia, Alzheimer e leucemia.

Essas enfermidades não podem ser prevenidas, mas alguns hábitos e cuidados podem melhorar a qualidade de vida dos pacientes e retardar o desenvolvimento de outros problemas de saúde.

De acordo com o Instituto Nacional do Câncer, estima que a leucemia pode atingir 11.540 brasileiros entre 2023 e 2025. Isso corresponde a 6.250 novos casos entre os homens e 5.290 novos casos entre as mulheres. Para se ter ideia, o INCA diz que existem mais de 12 tipos de leucemia.

Diferentemente do Fevereiro Laranja, um dos maiores objetivos do Fevereiro Roxo é incentivar o diagnóstico precoce de doenças como o Alzheimer, a fibromialgia e o lúpus e sendo descobertas cedo essas doenças não oferecem muitos riscos aos pacientes



2023 É O NOSSO

ano especial

E você faz parte da nossa história! Em 2023 completaremos 25 anos de muito trabalho, dedicação e superação.

**FIQUE COM A GENTE E
ACOMPANHE
NOSSAS NOVIDADES**



25 ANOS



PALESTRA REALIZADA COM SUCESSO EM RIO DOCE

No último dia 12 de janeiro, a psicóloga Jeciana Costa ministrou uma palestra no canteiro do Consórcio Rio Doce com o tema relacionado à saúde mental - tema da campanha do janeiro branco, realizada no mês anterior.

Assim como você cuida do seu corpo, deve cuidar também da mente, pois uma mente sadia contribui para maior produtividade no trabalho, melhor desempenho nas atividades e satisfação.

Entre algumas atitudes essenciais para o cuidado com a saúde mental foram destacados pela psicóloga, como: construção de relacionamentos saudáveis, cuidados com a saúde financeira, descanso, entre outras.

TREINAMENTO DE NR 33

ESPAÇO CONFINADO

A NR-33 TEM COMO OBJETIVO REDUZIR O NÚMERO DE ACIDENTES DE TRABALHO, ALÉM DE PRESERVAR A INTEGRIDADE FÍSICA DOS TRABALHADORES QUE ATUAM EM ESPAÇOS CONFINADOS.

LEMBRANDO QUE É CONSIDERADO UM ESPAÇO CONFINADO UM AMBIENTE OU UMA ÁREA QUE NÃO SÃO PROJETADOS PARA OCUPAÇÃO HUMANA DE FORMA CONTÍNUA. EXEMPLOS: TANQUES, SILOS, DUTOS, POÇOS, CALDEIRAS, ENTRE OUTROS.

RESERVE SEU LUGAR NESTE TREINAMENTO
WHATSAPP: (31) 9 9937-9025

