

MARÇO EM FOCO

No contexto da saúde feminina, o Março Lilás surge como uma campanha vital de conscientização e combate ao câncer de colo do útero. Destacando a importância dos exames preventivos, como o Papanicolau, essa iniciativa visa educar e motivar as mulheres a realizarem seus check-ups regulares. O câncer de colo do útero, altamente prevenível, ainda apresenta números significativos de casos e óbitos, tornando essencial a disseminação de informações sobre prevenção e tratamento precoce.

A campanha realista no mês tem como objetivo aumentar a adesão aos exames de rotina e reduzir os índices de mortalidade pela doença, garantindo às mulheres maior acesso à informação e cuidados de saúde. O Março Lilás não apenas ilumina o caminho para a prevenção do câncer de colo do útero, mas também reforça a mensagem de que a saúde feminina deve ser prioridade o ano todo.



PREVENÇÃO: CÂNCER DE COLO DO ÚTERO

Exame Papanicolau: Mulheres de 21 a 65 anos devem fazê-lo a cada três anos para detectar alterações precoces.

Vacinação contra HPV: Recomendada antes do início da vida sexual, a partir dos 9 anos, para prevenir infecções por HPV.

Uso de Preservativos: Essencial para diminuir o risco de contágio por HPV durante as relações sexuais.

Limitar Parceiros Sexuais: Menos parceiros reduzem a chance de contrair HPV.

Não Fumar: O tabagismo aumenta o risco de desenvolver câncer de colo do útero.

Consultas Ginecológicas Regulares: Importantes para a detecção precoce e orientação médica.



DDS sobre obesidade é assunto em Uruçânia junto ao colaboradores da Transportadora Damião

A Unisesmt e Transportadora Damião uniram forças em um Diálogo Diário de Segurança (DDS) nesta segunda, 04 de março, focado na prevenção da obesidade.

Comandado pela enfermeira Gabriela Mendonça, o evento em Uruçânia visou promover uma vida mais saudável entre os colaboradores.

Abordando temas como alimentação balanceada e a importância da atividade física, o encontro destacou o combate à obesidade com informação e apoio mútuo. A iniciativa ressaltou o papel vital do ambiente de trabalho na promoção da saúde e serviu como inspiração para práticas saudáveis compartilhadas.



08 de março
Dia Internacional
da Mulher

Na Unisesmt, reconhecemos e valorizamos imensamente a contribuição fundamental das mulheres em nossa equipe e no campo da segurança e saúde no trabalho, destacando seu papel essencial nas empresas.

www.unisesmt.com.br

O MÊS DAS
MULHERES

Análise Ergonômica do Trabalho: Unisesmt realiza ação em Jequeri, MG



Em fevereiro, a engenheira de segurança do trabalho Maria Geralda e a enfermeira Gabriela Mendonça, ambas da Unisesmt, conduziram uma detalhada Análise Ergonômica do Trabalho em uma suinocultura em Jequeri.

O estudo visou adaptar as condições de trabalho às necessidades dos trabalhadores, focando na saúde e na segurança. Através da avaliação dos riscos ergonômicos específicos dessa atividade, a equipe propôs intervenções para minimizar os perigos, garantindo um ambiente de trabalho mais seguro e produtivo.

AGENDA

FALE CONOSCO

A Unisesmt está com agendas abertas para palestras de conscientização no Março Lilás, focadas na saúde feminina.

Empresas interessadas podem agendar para promover o bem-estar e a prevenção de doenças. Participe dessa iniciativa vital pela saúde da mulher!

Telefone: (31) 3817-3412 ou (31) 99349-0020