

## ABRIL VERDE

Abril Verde simboliza a conscientização e prevenção de acidentes de trabalho no Brasil, destacando a importância da segurança e saúde ocupacional. Iniciativa que une empregadores, empregados e governos, promove atividades educativas para fomentar uma cultura de prevenção.

Com ênfase em normas de segurança, uso de equipamentos de proteção e práticas seguras, visa reduzir acidentes e doenças ocupacionais. O mês é marcado pelo Dia Mundial da Saúde (7 de abril) e o Dia Mundial em Memória das Vítimas de Acidentes de Trabalho (28 de abril), reforçando o compromisso coletivo com ambientes de trabalho seguros. Importante lembrar que prevenção é o melhor caminho para a construção de um futuro onde todos possam trabalhar em um ambiente seguro e saudável.



### 07 de abril: Dia Mundial da Saúde

No contexto do Dia Mundial da Saúde em abril, a saúde do trabalhador ganha um destaque especial. A promoção da saúde nos locais de trabalho envolve a adoção de medidas preventivas, como ergonomia adequada para prevenir lesões, pausas regulares para evitar o estresse e fadiga, além de políticas de segurança para minimizar riscos de acidentes. A conscientização sobre saúde mental também é crucial, visando um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo. Manter um ambiente de trabalho seguro e saudável não só beneficia os empregados, reduzindo o número de dias perdidos por doenças ou acidentes, mas também impacta positivamente a produtividade das empresas. Portanto, investir na saúde dos trabalhadores é essencial para o desenvolvimento sustentável de qualquer organização, trazendo resultados tanto para empregadores quanto para empregados.



#### Março Lilás em Rio Doce: Fazenda Floresta Recebe Encontro Especial Sobre Saúde da Mulher

No último dia 14 de março, a Fazenda Floresta, localizada na cidade de Rio Doce, foi palco de um importante evento focado na saúde feminina, marcando as celebrações do Março Lilás. A palestra, uma iniciativa para fortalecer a conscientização sobre questões de saúde pertinentes às mulheres, foi conduzida pela enfermeira do trabalho Gabriela Mendonça.

O evento contou com a presença de Andréa Bento, diretora da Unisesmt, que junto com Gabriela Mendonça, proporcionou um espaço aberto e acolhedor para uma roda de conversa enriquecedora. A dinâmica permitiu uma troca de experiências vital para o entendimento profundo dos desafios enfrentados pelas mulheres em relação à sua saúde.



#### Treinamento Sobre Riscos de Exposição ao Benzeno e Normas de Segurança



No dia 05 de março, a Ata Construtora recebeu um treinamento vital sobre "Exposição ao Benzeno e NR 20" para seus colaboradores, liderado pela engenheira de segurança do trabalho, Maria Geralda. O evento teve como objetivo aprimorar o conhecimento sobre segurança e medidas preventivas contra os riscos associados à exposição ao benzeno, substância nociva presente em ambientes industriais. Essa iniciativa sublinha o compromisso da empresa com a saúde e a segurança de seus funcionários, alinhando-se às normas vigentes. O treinamento é mais uma solução oferecida pela Unisesmt junto às empresas.

#### MUITO MAIS COMPLETA

- ✓ Audiometria
- ✓ Acuidade Visual
- ✓ Avaliação Psicológica
- ✓ Exames Clínicos
- ✓ Eletrocardiograma
- ✓ Eletroencefalograma
- ✓ Espirometria
- ✓ Raio X Tórax PA
- ✓ Entre outros



#### CANTINHO DA DESCONTRAÇÃO

Por que o sapato de segurança estava sempre confiante?

Porque ele sabia que estava sempre "bem amarrado" para qualquer situação perigosa!

Por que o trabalhador na fábrica de espelhos nunca se machucou?

Porque ele sempre refletia antes de agir!

