

# Boletim Informativo



**unisesmt**<sup>®</sup>  
segurança e medicina do trabalho  
Desde 1998

## MOVIMENTO MAIO AMARELO: NO TRÂNSITO, ESCOLHA A VIDA

O Movimento Maio Amarelo nasce com uma só proposta: chamar a atenção da sociedade para o alto índice de mortes e feridos no trânsito em todo o mundo. O objetivo do movimento é uma ação coordenada entre o Poder Público e a sociedade civil.

A intenção é colocar em pauta o tema segurança viária e mobilizar toda a sociedade, envolvendo os mais diversos segmentos: órgãos de governos, empresas, entidades de classe, associações, federações e sociedade civil organizada para, fugindo das falácias cotidianas e costumeiras, efetivamente discutir o tema, engajar-se em ações e propagar o conhecimento, abordando toda a amplitude que a questão do trânsito exige, nas mais diferentes esferas.

Fonte: Site oficial da campanha do Maio Amarelo  
<https://www.onsv.org.br/maioamarelo/conheca-o-movimento>



## DICAS PARA FAZER UM TRÂNSITO MELHOR

- Use o cinto de segurança.
- Proteja as crianças com equipamentos de segurança.
- Respeite os pedestres.
- Se beber, não dirija.
- Respeite os ciclistas.
- Obedeça os limites de velocidade.
- Motociclista, use capacete.
- Respeite as vagas especiais.
- Não use celular enquanto dirige.
- Respeite seus limites.



## EQUIPE DA UNISESMT LEVA DIVERSÃO E INFORMAÇÃO EM SIPAT

Durante o mês de abril, a Unisesmt promoveu a SIPAT (Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho) na empresa Infornet Telecom, com o intuito de conscientizar e engajar todos os colaboradores na prevenção de acidentes e doenças ocupacionais. Foram realizadas diversas atividades, incluindo palestras, dinâmicas e jogos, que visaram estimular a participação de todos e promover um ambiente de aprendizado e troca de conhecimentos. Além disso, a Patrulha da Saúde e a Blitz da Saúde foram realizadas com sucesso, visando garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores.

Além da Infornet, a Unisesmt também participou da SIPAT promovida pela Free Carnes Alimentos levando muito aprendizado e conteúdos de relevância para os colaboradores.



## Para realizar a SIPAT na sua empresa, fale conosco!

### 26 de abril Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial

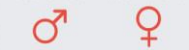
30% da população adulta tem pressão alta



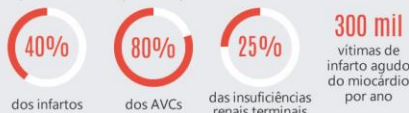
Alguns dos sintomas quando a pressão está muito alta são:



No Brasil, são hipertensos: 21,3% dos homens e 26,9% das mulheres



A pressão alta é responsável por:



300 mil vítimas de infarto agudo do miocárdio por ano

50% dos hipertensos têm consciência da sua condição, apenas 25% aderem ao tratamento



Se o consumo respeitasse as recomendações, iria reduzir: 15% das mortes por AVC e 10% das mortes por infarto



**Conscientização é tudo! Espalhe informação certa para as pessoas!**

