

Boletim Informativo



JUNHO VERMELHO

DÊ VIDA À SOLIDARIEDADE ATRAVÉS DA DOAÇÃO DE SANGUE

Durante todo o mês de junho, uma cor especial toma conta do cenário: o vermelho. É o Junho Vermelho, uma campanha que visa despertar a solidariedade e conscientizar sobre a importância vital da doação de sangue.

A doação de sangue é um ato nobre e generoso que pode salvar vidas. Ao se engajar nessa causa, você se torna um verdadeiro herói, oferecendo uma chance de vida a pessoas que dependem dessa doação para seguir em frente. Para participar do Junho Vermelho, é necessário atender a alguns critérios básicos:

- Ter entre 16 e 69 anos, sendo que a primeira doação deve ter sido feita até os 60 anos.
- Menores de 18 anos devem ter o consentimento formal do responsável legal.
- Documento de identificação com foto emitido por órgão oficial, como Carteira de Identidade.
- Ter um peso mínimo de 50 kg.
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas.
- Estar alimentado, evitando alimentos gordurosos nas três horas que antecedem a doação de sangue. Caso seja após o almoço, é necessário aguardar 2 horas.

Ao seguir essas diretrizes, você estará pronto para se tornar um doador e contribuir para a melhoria da saúde e bem-estar de outras pessoas.

Se você está saudável, agende sua doação pelo site hemominas.mg.gov.br ou pelo aplicativo MG APP.



TRANSFORME
O VERMELHO
EM ESPERANÇA

Junho vermelho
DOAR SANGUE
É TRANSMITIR
VIDA E AMOR



Vamos
plantar
25 árvores

Em comemoração aos nossos 25 anos e no espírito de preservação do meio ambiente, vamos plantar 25 árvores neste mês de junho. É uma forma simbólica de celebrar nosso compromisso com a sustentabilidade e deixar um legado positivo para as gerações futuras.



JUNHO VERDE

Mês de conscientização
e preservação do meio
ambiente

JUNHO VERDE TAMBÉM É O MÊS DO MEIO AMBIENTE. CONFIRA!

O Junho Verde é um mês dedicado à conscientização e promoção de ações em prol do meio ambiente. É um período em que se busca destacar a importância da sustentabilidade, do cuidado com a natureza e da preservação dos recursos naturais para garantir um futuro mais equilibrado e saudável para todos.

Nesse contexto, o Junho Verde desempenha um papel fundamental ao chamar a atenção da sociedade para as questões ambientais e estimular a adoção de práticas sustentáveis em diferentes áreas da vida cotidiana. É uma oportunidade de refletir sobre nossas ações individuais e coletivas, buscando maneiras de minimizar impactos negativos e contribuir para um ambiente mais sustentável.

A importância do Junho Verde reside na necessidade urgente de preservar os ecossistemas, proteger a biodiversidade, combater as mudanças climáticas e promover o desenvolvimento sustentável. É um momento para repensar nossos hábitos de consumo, reduzir o desperdício, promover a reciclagem, adotar energias renováveis, preservar os recursos hídricos e promover a conscientização ambiental.

Além disso, o Junho Verde estimula a participação ativa da sociedade, incentivando ações voluntárias, projetos comunitários, parcerias público-privadas e a disseminação de conhecimentos sobre sustentabilidade. É uma oportunidade de engajar escolas, empresas, governos e a população em geral, unindo esforços para construir um futuro mais verde e resiliente.

Cada pequena atitude tomada durante o Junho Verde pode gerar grandes impactos. Desde o plantio de árvores até a redução do consumo de plástico, todas as ações voltadas à proteção do meio ambiente são valiosas. Ao adotar práticas sustentáveis, estamos contribuindo para a preservação dos recursos naturais, a melhoria da qualidade de vida e a construção de um legado positivo para as futuras gerações.



Tem novidade na Unisesmt: Alta Tensão



A Unisesmt tem o prazer de apresentar uma emocionante novidade que será incorporada à Patrulha Ação da Saúde e Segurança: o Jogo da Alta Tensão. Essa iniciativa inovadora visa educar e conscientizar sobre a importância do foco, concentração e trabalho sob pressão, além de desenvolver habilidades essenciais para lidar com desafios do cotidiano.

O Jogo da Alta Tensão proporcionará uma experiência envolvente e desafiadora, permitindo que os participantes testem suas habilidades de tomada de decisão em situações de pressão.

Além de ser uma forma divertida de aprendizado, o jogo também promoverá a colaboração e o trabalho em equipe, estimulando os participantes a compartilharem conhecimentos e estratégias para superar os obstáculos. Isso ajudará a fortalecer o espírito de equipe e a promover uma cultura de excelência e eficiência no ambiente de trabalho.

Prepare-se para essa emocionante novidade e junte-se à Unisesmt na busca por um ambiente de trabalho mais dinâmico, resiliente e preparado para enfrentar os desafios do cotidiano. O Jogo da Alta Tensão promete levar você a um novo nível de excelência. Desafie-se, supere limites e alcance resultados extraordinários!