

# Boletim Informativo



## SETEMBRO AMARELO

O Setembro Amarelo é uma campanha nacional de conscientização sobre a prevenção ao suicídio, um tema urgente e de extrema relevância. Ao longo deste mês, diversas ações são realizadas em todo o país para promover o diálogo e combater o estigma que envolve a saúde mental. Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) revelam que mais de 700 mil pessoas tiram a própria vida todos os anos, e muitos casos poderiam ser evitados com a devida atenção e apoio.

No ambiente de trabalho, é fundamental que as empresas incentivem a promoção do bem-estar emocional, identificando sinais de sobrecarga e stress que podem contribuir para o desenvolvimento de problemas psicológicos. O Setembro Amarelo nos lembra da importância de oferecer suporte, abrir espaço para conversas francas e, principalmente, de quebrar o silêncio em torno do suicídio.



### Fazenda em Jequeri recebe visita in loco da Unisesmt

Em agosto, a equipe da Unisesmt realizou um importante atendimento in loco na Fazenda de Dércio Niquini, localizada em Jequeri, MG.

A ação teve como objetivo promover a saúde e segurança no ambiente de trabalho, contando com a presença do Dr. Leandro, médico responsável pelos atendimentos clínicos, e Diones, enfermeiro do trabalho.



Durante o evento, foram realizados diversos exames, como: acuidade visual, eletrocardiograma, audiometria, entre outros, reforçando o compromisso com o bem-estar dos colaboradores.

A iniciativa garantiu um acompanhamento preventivo de qualidade, promovendo a saúde ocupacional e a segurança dos trabalhadores da fazenda. Essa ação reforça o compromisso da Unisesmt com a excelência no cuidado à saúde dos trabalhadores rurais.

### Fazenda Água Limpa recebe DDS sobre o Agosto Lilás com foco na conscientização e combate à violência



Na Fazenda Água Limpa, em Jequeri, o Dia de Diálogo de Segurança (DDS), conduzido pela engenheira de segurança Maria Geralda, teve como tema o Agosto Lilás, uma campanha nacional contra a violência contra a mulher.

Além de destacar a importância da conscientização sobre respeito e igualdade, Maria Geralda também abordou a segurança no trânsito interno, em resposta à recente fatalidade de uma criança em uma granja vizinha.

O DDS visou reforçar a cultura de respeito e prevenção, tanto no ambiente de trabalho quanto em suas vidas pessoais.

### Inauguração da Nova Unidade da Unisesmt em Jequeri



Créditos da imagem: Site Folha de Ponte Nova

No dia 14 de agosto, a Unisesmt celebrou a inauguração de sua mais nova unidade de atendimento em Jequeri. O evento foi um marco significativo para a empresa, que busca expandir seus serviços e alcançar mais clientes na região.

A cerimônia de inauguração contou com a presença de clientes, amigos, familiares, parceiros e colaboradores de outras unidades da empresa. A nova unidade promete oferecer um atendimento ainda mais eficiente e personalizado, com o objetivo de atender às crescentes demandas das empresas de Jequeri.

## DEPRESSÃO Não é FRESCURA SÓ TRISTEZA FALTA DE VERGONHA



DOENÇA SÉRIA ATINGE MILHÕES DE PESSOAS NO MUNDO TRANSTORNO QUE PODE SER PREVINIDO E TRATADO

#TODOSPELAVIDA

### FIQUE DE OLHO NOS SINAIS DE DEPRESSÃO

1. Perda de interesse, desânimo.
2. Mudança de apetite (diminuir ou aumentar).
3. Diminuição da capacidade de pensar ou concentrar.
4. Perda de energia, aumento da fadiga.
5. Sentimentos inexplicáveis de culpa.
6. Tristeza quase constante.
7. Pensamentos recorrentes de morte ou suicídio.
8. Problemas para dormir.
9. Mudanças na atividade psicomotora (agitação ou lentidão).

### NUNCA DESPREZE ESSES SINAIS

#### CANTINHO DA DESCONTRAÇÃO

Por que o médico do trabalho levou um alicate para o escritório em setembro? Porque ele queria "cortar" os problemas de saúde mental pela raiz!

TRAVA-LÍNGUAS Tente ler rápido!

No setembro amarelo, sete setores seguram, sob a segurança da saúde, seis seguranças que sempre seguem sugestões simples para salvar, sanar e sobreviver.

