

## CONSCIENTIZAÇÃO VIRA O JOGO



Outubro Rosa é um mês dedicado à conscientização sobre o câncer de mama, uma das doenças que mais afetam mulheres em todo o mundo. A campanha busca informar sobre a importância da prevenção, detecção precoce e autocuidado. O diagnóstico precoce aumenta significativamente as chances de cura, e isso é fundamental para salvar vidas.

A Unisesmt está unida a essa causa, promovendo ações educativas e de prevenção, além de oferecer apoio a campanhas de saúde. Juntos, podemos fazer a diferença! Incentivamos todas as mulheres a realizarem seus exames regulares e a se engajarem nessa luta. Vamos espalhar a mensagem: o cuidado e a informação são aliados na luta contra o câncer de mama! Cada pequeno gesto conta, e juntos somos mais fortes!

## OUTUBRO ROSA

Mês de Conscientização sobre o câncer de mama



### Minabradi realiza ação do Setembro Amarelo com foco na saúde mental dos colaboradores

No dia 21 de setembro, a Minabradi, em Abre Campo, promoveu uma ação voltada para o Setembro Amarelo, com a presença do engenheiro de segurança do trabalho Rafael Braga e da diretora técnica da Unisesmt, Andréa Bento.

A iniciativa incluiu dinâmicas de concentração e integração entre os colaboradores, reforçando a importância da saúde mental no ambiente corporativo.

Além das atividades, o evento destacou a prevenção ao suicídio, tema central da campanha nacional, incentivando diálogos sobre cuidados emocionais no trabalho.



### Evento Interno



Tudo por Elas!

RODA DE DEBATE SOBRE SAÚDE

Cuidar do corpo e da mente é o primeiro passo para prevenir doenças.



#UmBatePapoAoLadoDoNossoTime

17/10 - Filial de Urucânia  
18/10 - Matriz de Ponte Nova



### Marmoraria Rio Casca recebe palestra do Setembro Amarelo com foco na saúde mental



No dia 17 de setembro, a Marmoraria Rio Casca recebeu uma palestra sobre saúde mental como parte da campanha Setembro Amarelo, que contou com a participação da psicóloga, Beatris Reis, e da técnica de segurança do trabalho, Adahana Brito, ambas, colaboradoras da Unisesmt.

Durante o evento, foram abordados temas cruciais sobre a prevenção ao suicídio, o impacto do estresse e a importância de cuidar do bem-estar emocional, tanto no ambiente de trabalho quanto na vida pessoal.

A iniciativa buscou sensibilizar os colaboradores, incentivando a criação de uma cultura de apoio e diálogo sobre saúde mental na empresa.

### Guará Digital recebe palestra do Setembro Amarelo sobre saúde mental em Guaraciaba



No dia 18 de setembro, a Unisesmt, em uma iniciativa voltada para seus clientes, esteve na Guará Digital, em Guaraciaba, como parte da campanha Setembro Amarelo, com o objetivo sensibilizar os colaboradores sobre a necessidade de atenção ao bem-estar emocional, incentivando o diálogo e a criação de um ambiente de apoio e acolhimento.

A psicóloga Beatris Reis e a técnica de segurança do trabalho Adahana Brito conduziram uma palestra direcionada à prevenção ao suicídio e à importância do cuidado com a saúde mental no ambiente de trabalho.



Na UNI tem!  
Treinamento NR20  
Iniciação sobre inflamáveis e combustíveis.  
Fale conosco!

### CANTINHO DA DESCONTRAÇÃO

Por que o médico do trabalho trouxe um laço rosa para o escritório em outubro?

Porque ele queria "dar um nó" na prevenção do câncer de mama e deixar a saúde mais divertida.

TRAVA-LÍNGUAS  
Tente ler rápido!

Rosa, a rosa da prevenção,  
Rosa risonha, corre na direção,  
Roupa rosa, saúde à mão,  
Roda a roda, o laço em ação!

