

A PREVENÇÃO SALVA VIDAS

O mês de novembro é marcado pelo movimento Novembro Azul, uma campanha essencial para promover a saúde masculina e quebrar tabus sobre o autocuidado. A iniciativa foca principalmente na prevenção do câncer de próstata, uma das doenças mais comuns entre os homens, mas vai além, abordando também a importância de hábitos saudáveis e a prevenção de doenças crônicas como diabetes, hipertensão e até mesmo a saúde mental.

Através de ações de conscientização e palestras informativas, o Novembro Azul busca incentivar homens a adotarem uma postura mais ativa em relação à própria saúde. A campanha reside em conscientizar que a prevenção é a melhor forma de garantir qualidade de vida, além de reduzir os impactos de doenças que poderiam ser evitadas com o diagnóstico precoce.



Treinamento sobre Uso de EPIs é realizado na Fazenda Eldorado

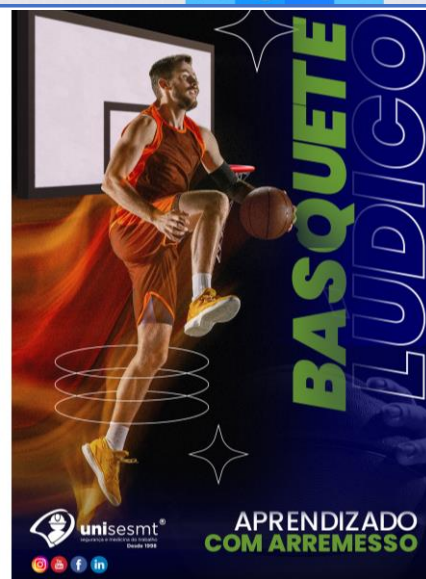
No último dia 22 de outubro, a Fazenda Eldorado recebeu treinamento sobre o uso adequado de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), conduzido pela equipe de segurança do trabalho da Unisesmt.

A engenheira de segurança do trabalho Maria Geralda e a técnica em segurança do trabalho Indianara foram as responsáveis por orientarem os participantes, destacando a importância da correta colocação de máscaras e outros EPIs para garantir a segurança no ambiente de trabalho. O treinamento visou aumentar a conscientização sobre a utilização desses equipamentos, essencial para a proteção dos colaboradores contra riscos potenciais no ambiente rural.



LANÇAMENTO DA UNI

NOVIDADE



Unisesmt Realiza Ações do Outubro Rosa em Empresas da Região: Prevenção foi o tema!



No mês de outubro, a Unisesmt intensificou suas ações de conscientização sobre o Outubro Rosa, abordando a importância da prevenção do câncer de mama em diversas empresas. A enfermeira do trabalho, Marília Dutra, liderou as apresentações, que incluíram informações valiosas sobre a detecção precoce e os cuidados necessários para a saúde da mulher.

Uma das atividades foi realizada na filial da Infortel Telecom em Ponte Nova, onde Marília compartilhou conhecimentos sobre autoexames e a importância de consultas regulares. Além da filial, a equipe da Unisesmt também visitou as demais unidades da empresa, garantindo que a mensagem de prevenção chegasse a todos os colaboradores.

Unisesmt Promove Outubro Rosa na Fazenda Floresta da Tractebel



Durante o mês de outubro, a Unisesmt esteve na Fazenda Floresta da Tractebel, realizando ações de conscientização sobre o Outubro Rosa. A enfermeira do trabalho, Marília Dutra, apresentou informações cruciais sobre a prevenção do câncer de mama, ressaltando a importância do autoexame e das consultas regulares.

Essa iniciativa visa promover a saúde das colaboradoras e garantir um ambiente de trabalho mais consciente e acolhedor. As ações refletem o compromisso da Unisesmt com a saúde e o bem-estar das funcionárias, reforçando a importância da prevenção no combate ao câncer.



CANTINHO DA DESCONTRAÇÃO

O que o novembro azul disse para o homem que esqueceu de ir ao médico?

Ei, não me faça parecer um 'azul' no meio da multidão! Vá cuidar da sua saúde!

TRAVA-LÍNGUAS Tente ler rápido!

No novembro azul, os homens atuam, buscando saúde, sem sutilezas, superando surpresas.

