

## EDIÇÃO ESPECIAL

Neste mês de dezembro, a Unisesmt intensifica ações de conscientização com as campanhas Dezembro Vermelho e Dezembro Laranja. O **Dezembro Vermelho** tem como foco a prevenção e o combate ao HIV/AIDS, promovendo a importância do diagnóstico precoce, uso de preservativos e realização de exames.

Já o **Dezembro Laranja** alerta para a prevenção do câncer de pele, com ênfase no uso diário de protetor solar e cuidados com a exposição ao sol, especialmente para quem trabalha ao ar livre. Durante o mês, a Unisesmt promoverá palestras, ações educativas e orientações para incentivar hábitos saudáveis e a adoção de medidas que possam prevenir doenças, trazendo mais qualidade de vida e bem-estar dos colaboradores.



### Unisesmt realiza palestra sobre novembro azul na Fazenda Floresta

No mês de novembro, a Unisesmt esteve presente na Fazenda Floresta com a enfermeira do trabalho Marília Dutra, que ministrou uma palestra sobre o Novembro Azul.

A ação teve como objetivo conscientizar os colaboradores sobre a importância da prevenção do câncer de próstata e estimular a adoção de hábitos saudáveis. A iniciativa reforça o compromisso da Unisesmt com a saúde, segurança e qualidade de vida dos trabalhadores.



Na imagem, Marília Dutra aparece ao lado dos colaboradores da Fazenda Floresta após a finalização do encontro que contou com dinâmicas e discussões positivas sobre o “mês azul”.

## Empresário, Incentive seus colaboradores a atualizarem a caderneta de vacinação.



### SIPAT do DMAES conta com ações da Unisesmt para promover saúde e segurança



Durante a Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT) do DMAES, realizada de 25 a 29 de novembro, a Unisesmt promoveu atividades essenciais para conscientizar os colaboradores sobre saúde e segurança no trabalho. Entre as ações realizadas estavam blitz de saúde, gincana interativa abordando saúde mental e dependência química, basquete lúdico com debates sobre os temas, ginástica laboral e bingo da segurança.

As atividades, conduzidas por profissionais como a enfermeira do trabalho Marília Dutra, a psicóloga Beatriz e a engenheira de segurança Maria Geralda, destacaram a importância da prevenção e mais qualidade no ambiente de trabalho.



### CANTINHO DA DESCONTRAÇÃO

#### Por que o Natal é o melhor feriado?

Porque é o único em que a gente pode pendurar a luz na árvore e ainda ficar assim iluminado

#### TRAVA-LÍNGUAS

Tente ler rápido!

Felizes festas festivas, feras famintas fervem fervorosamente, fabricando frutas frescas, finalizando ferozmente o Feliz Natal!





### Treinamento de NR 35 é realizado na Saudali com a participação da Unisesmt



A imagem ilustra o treinamento de NR 35 realizado pela Unisesmt na Saudali, em 7 de novembro. A ação conta com a participação de profissionais especializados e atividades práticas.

No dia 7 de novembro, a Unisesmt realizou um treinamento sobre a NR 35 na Saudali, voltado à segurança no trabalho em altura. O evento contou com a participação do engenheiro de segurança do trabalho Rafael Braga, dos enfermeiros do trabalho Diones Henrique, Marília Dutra, e da técnica de enfermagem, Ludimila Diniz.

O treinamento abordou práticas de segurança, prevenção de acidentes e cuidados essenciais para a execução de atividades em altura, como o uso adequado de EPIs e noções de primeiros socorros. Além disso, os participantes puderam esclarecer dúvidas e discutir situações reais que podem ocorrer no ambiente de trabalho, promovendo maior conscientização e preparo.

A ação reforçou o compromisso da Saudali e da Unisesmt com a segurança e a saúde dos colaboradores, contribuindo para um ambiente de trabalho mais seguro e protegido.



## A Engenharia de Segurança do Trabalho da Unisesmt tem um novo endereço!

Agora com **mais espaço**, **salas mais confortáveis e privadas**, **ambiente ideal para treinamentos e simulações**, e muito mais! Venha conferir o novo espaço, pensado para **oferecer a melhor experiência** e **agregar ainda mais valor** ao seu aprendizado. Não perca essa oportunidade de melhorar a segurança da sua equipe com o que há de melhor.

**Endereço: Avenida Santa Maria Mazarelo, 136, Bairro Nossa Senhora Auxiliadora.**

### Fazenda Água Limpa promove SIPAT com diversas ações da Unisesmt



Entre os dias 11 e 14 de novembro, a Fazenda Água Limpa, em Jequeri, realizou a Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT), com destaque para os colaboradores. A Unisesmt participou do evento promovendo atividades como blitz de saúde, palestra sobre relacionamentos interpessoais, ergonomia, blitz de EPI com a Patrulha da Segurança e palestra sobre saúde mental.

As iniciativas enfatizaram a relevância da prevenção e do cuidado no local de trabalho, reafirmando o compromisso com a proteção e a saúde dos funcionários. A atividade teve como objetivo sensibilizar a equipe sobre hábitos que promovem a qualidade de vida no ambiente de trabalho.

### Aconteceu

Unisesmt realizou ações do Novembro Azul em diversas empresas; em pauta a Saúde do Homem

(Nas imagens à direita algumas das empresas que receberam a visita da equipe Unisesmt)

Em novembro, a Unisesmt promoveu campanhas educativas em várias empresas para conscientizar colaboradores sobre o câncer de próstata, formas de prevenção e cuidados com a saúde masculina.

A enfermeira do trabalho Marília Dutra e a técnica de enfermagem Ludimila Diniz estiveram presentes em empresas como CISAMAPI, Infonet, Construbel, Marmoraria Paraíso, Rações Porto Alegre, Remar Auto Peças, SG Pneus, entre outras.

As ações incluíram palestras e orientações, reforçando a importância da prevenção e incentivando a realização de exames periódicos..



### SIPAT da Cia Carne recebe gincanas da Unisesmt

Na edição da SIPAT da Cia Carne deste ano, a Unisesmt marcou presença com ações educativas e conscientização sobre saúde mental, equilíbrio e segurança no ambiente de trabalho. Lançando uma das novidades em jogos educativos, a Unisesmt levou para o evento uma cesta de basquete, além de outros jogos como forma de ensinar de forma lúdica todo conteúdo discutido durante o evento.



FELIZ  
Natal

Desejamos que a **paz** e a **harmonia** estejam sempre presentes em seu lar.

Boas festas!

